



ENTRÉE DE CRUDITÉS

SALADE D'ENDIVES

et Dés de Boursin® Surgelé



Préparation : 45 min Prix de revient unitaire HT estimé par portion produite : 0,36 €

INGRÉDIENTS

pour environ 100 adolescents ou 170 enfants en primaire

- 7 kg d'endives
- 1 kg de mâche
- 1,125 kg de **Dés de Boursin® Surgelé** (3 dés/personne)
- 0,5 L de vinaigrette

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Laver et émincer les endives. Rincer la mâche.
2. Mélanger les endives et la mâche et les mettre dans un contenant individuel adapté.
3. Déposer dessus les **Dés de Boursin® Surgelé**.
4. Verser délicatement la vinaigrette dessus.

ASTUCE

Déposer les **Dés de Boursin®** encore surgelés 30 minutes avant de servir.



Rations recommandées

Pour un enfant en primaire : 60 - 80 g/pers.
Pour un adolescent en collège / lycée : 80 - 110 g/pers.

Valeurs nutritionnelles pour 100 g

Valeurs énergétiques : 403,94 kJ / 97,61 kcal - Matières grasses : 8,51 g dont acides gras saturés : 3,61 g - Glucides : 2,73 g dont sucres : 1,90 g - Protéines : 2,00 g - Sel : 0,18 g - Calcium : 22,99 mg